



COMUNITÀ HANDICAP ODV-ETS

Associazione di Gruppi di Famiglie per il Superamento dell'Handicap e Difficoltà

38087 Sella Giudicarie - Roncone (TN) via S. Cipriano 26

Telefono 345 2460469

web: www.comunitahandicap.org e-mail: info@comunitahandicap.it

Codice fiscale: 95007320229

PIANO OPERATIVO 2026

Comunità Handicap (CH) è un'associazione di Gruppi di Famiglie per il superamento dell'Handicap e delle difficoltà operante dal 1991 sui territori delle Giudicarie, dell'Alto Garda e Ledro e della Vallagarina, con la mission di sensibilizzazione e attivazione delle comunità locali per la promozione umana e l'inclusione sociale delle persone con disabilità e delle loro famiglie. Gli obiettivi riguardano pertanto l'inclusione sociale delle famiglie e delle persone con disabilità, il superamento dell'handicap e dello stigma e la riduzione del disagio nelle sue varie forme.

Nella propria attività CH utilizza la metodologia del lavoro di comunità, al fine di stimolare la partecipazione delle persone e delle famiglie, e prevenire fenomeni di isolamento ed emarginazione a carico delle persone più fragili. Per la realizzazione dei progetti gli operatori sono organizzati in tre equipe multidisciplinari sui tre territori di competenza.



COMUNITÀ HANDICAP ODV-ETS



Comunità Handicap organizza annualmente alcune iniziative finalizzate a coinvolgere le comunità locali nel conoscere e dare risposte ai bisogni delle persone con disabilità, e a favorire processi di inclusione sociale.

Il presente piano operativo descrive sia le azioni rivolte alle comunità locali, collegate alla mission dell'associazione, sia le iniziative di formazione rivolte al personale dipendente, alle famiglie, ai soci e ai volontari dell'associazione.

Le uova solidali di CH

L'associazione organizza da diversi anni questa iniziativa durante il periodo pasquale, allo scopo di attivare attraverso azioni concrete le comunità territoriali. Infatti la vendita dei prodotti è realizzata sia da privati (persone singole ed esercenti attività commerciali) sia da gruppi informali (ad esempio classi di catechesi, gruppi oratoriali, gruppi di operatori di RSA e di insegnanti). Il ricavato viene utilizzato per finanziare i progetti dell'associazione.



Collaborazione con l'oratorio NOI di Stenico

Nell'ambito delle attività estive organizzate annualmente attraverso l'adesione a uno specifico bando della Comunità delle Giudicarie, CH collabora con l'oratorio NOI di Stenico per la co-progettazione di progetti educativi rivolti congiuntamente a persone con disabilità e non, in un'ottica di reciprocità tra diverse generazioni, ad esempio attraverso lo svolgimento di attività ludico-ricreative con bambini e ragazzi partecipanti ai gruppi estivi dell'associazione e dell'oratorio presso le strutture residenziali per anziani.

Orientamento ai servizi a favore delle famiglie

Tale compito è solitamente svolto dalla direttrice o dalla coordinatrice di zona, che svolgono colloqui su richiesta delle famiglie per fornire informazioni su servizi socio-sanitari e socio-assistenziali, in particolare circa la prestazione sanitaria aggiuntiva n°11 e altri interventi socio-assistenziali nei quali l'associazione è coinvolta in processi di co-progettazione. Nel 2024 sono stati svolti mediamente due incontri informativi al mese.

Gli operatori partecipano alla stesura di materiale informativo rispetto ai servizi e risorse del territorio nell'ambito del lavoro dei tavoli tematici ("Educare" e "Prendersi cura") organizzati dalla Comunità delle Giudicarie nel processo di pianificazione sociale.

Informazione e formazione sulle attività elementari di accudimento delle persone non autosufficienti a domicilio

Al momento attuale le famiglie seguite dall'associazione non presentano bisogni legati all'assistenza alla persona e all'accudimento, pertanto non sono state attivate iniziative di formazione in questo ambito.

L'associazione promuoverà forme di collaborazione con altri soggetti di Terzo Settore, maggiormente competenti sulla tematica, per organizzare tali iniziative nel momento in cui se ne ravviserà la necessità.

Iniziative di socializzazione attraverso esperienze ricreative e di tempo libero in collaborazione con le reti territoriali

L'associazione organizza annualmente in occasione dell'*Assemblea Ordinaria dei Soci* un evento conviviale a cui sono invitati le famiglie, i soci, i volontari e gli operatori di CH. In questa occasione viene rendicontata l'attività annuale dell'associazione, viene condiviso e approvato il bilancio, e si vive un momento di socializzazione in compagnia.

In diversi momenti dell'anno, ad esempio durante i periodi di vacanze scolastiche, si invitano le famiglie con bambini e ragazzi con disabilità a partecipare a *giornate di festa* organizzate nei diversi territori, con la proposta di un pranzo in compagnia e di giochi a seguire.

Da molti anni l'associazione organizza per le famiglie socie, nel mese di settembre, un'*uscita in barca a vela* sul lago di Ledro, grazie alla collaborazione con i volontari del Circolo Vela Lago di Ledro.

Dall'anno 2018 l'associazione organizza il *progetto "Estate Insieme"*, in seguito all'adesione a uno specifico bando emesso dalla Comunità di Valle delle Giudicarie, che prevede attività svolte nel periodo estivo presso le sedi dell'associazione e altri luoghi dei territori a favore di bambini e ragazzi con disabilità e/o fragilità. Gli obiettivi del progetto sono quelli di promuovere l'incontro tra minori con disabilità e bambini con sviluppo tipico al fine di favorire una maggiore inclusione dei primi nel gruppo dei pari, favorire lo sviluppo, nei bambini con disabilità, di autonomie personali e sociali, e strutturare momenti di sollievo dalla cura dei figli a favore delle famiglie. Si propongono attività di tempo libero sia in gruppo che individuali, con l'obiettivo di far vivere esperienze nuove e stimolanti, di benessere e di inclusione con altre realtà del territorio. Le attività sono organizzate sulla base di periodiche rilevazioni dei bisogni delle famiglie coinvolte, e della loro soddisfazione rispetto ai progetti proposti.

Nelle Giudicarie Esteriori l'associazione collabora con l'associazione Burattinai di Stenico per l'organizzazione di *spettacoli di burattini* per bambini, a cui sono invitate anche le famiglie di persone con disabilità.

"Standing Stones Band"

Grazie alla collaborazione con la Scuola Musicale Giudicarie (SMG) nell'anno 2023 è nato il progetto "Standing Stones Band": un percorso di apprendimento del canto e dello strumento musicale, con il supporto di educatori dell'associazione e di insegnanti della SMG, che coinvolge un gruppo di ragazzi con disabilità. Attraverso questi incontri periodici il gruppo si esercita e prepara brani musicali da proporre poi in diversi eventi organizzati sul territorio anche da altre realtà. Il progetto si pone anche gli obiettivi di favorire la relazione reciproca tra i partecipanti, la collaborazione per raggiungere lo stesso risultato, e il rafforzamento dell'autostima personale.

"Storie in CAA"

Comunità Handicap attiva la collaborazione con alcune biblioteche dei territori di competenza per la promozione dell'approccio della Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA), attraverso la lettura da parte di bambini e ragazzi con disabilità, affiancati da educatori formati, in contesti di gruppo di pari. L'associazione promuoverà simili iniziative anche nei prossimi anni.

Sensibilizzazione della cittadinanza sulla tematica della neurodiversità

Dall'anno 2022 l'associazione promuove una sensibilizzazione specifica sulla tematica della neurodiversità, in particolare organizzando eventi e iniziative in occasione della Giornata Mondiale per la Consapevolezza sull'Autismo. Si intende raggiungere questo obiettivo attraverso azioni di sensibilizzazione tramite i canali social dell'associazione, attraverso iniziative dedicate ai bambini e ai ragazzi negli istituti scolastici di zona, e attraverso manifestazioni pubbliche organizzate con il patrocinio di amministrazioni comunali ed enti pubblici e con la collaborazione di altre realtà di volontariato.

Inoltre l'associazione partecipa al lavoro di progettazione nell'ambito della pianificazione sociale della Comunità delle Giudicarie, attraverso il quale sono organizzati diversi eventi di sensibilizzazione a favore delle comunità locali.

Interventi domiciliari socio-educativi e di supporto ai compiti di cura

L'associazione organizza su richiesta delle famiglie progetti di assistenza a domicilio attraverso la presenza di educatori con il compito di affiancare i caregivers nei compiti di cura, e favorendo interventi di carattere socio-educativo e di promozione delle autonomie personali anche in contesti esterni all'abitazione.

Sportello Counseling CH

Grazie al contributo di una volontaria formata in counseling professionale l'associazione ha attivato uno sportello di counseling gratuito per le persone socie dell'associazione, attivabile su richiesta in tutte le zone di competenza.

Il counselor offre ascolto per una rilettura condivisa degli aspetti di problematicità portati dalla persona, nel rispetto del segreto professionale. Lavora per promuovere le risorse personali e sociali, valorizzando il patrimonio relazionale e le competenze della persona, e favorendo la soluzione che la persona stessa ritiene più adatta a sé. Il counselor inoltre sostiene le persone nell'affrontare cambiamento ed eventi critici nelle diverse fasi del ciclo di vita. Il percorso di counseling ha una durata variabile e l'accesso è libero.



La direttrice e le coordinatrici territoriali dell'associazione, inoltre, sono a disposizione delle famiglie per offrire supporto e consulenza a fronte di diversi bisogni legati alla gestione dei figli con disabilità, ai rapporti con le istituzioni, all'interpretazione di norme e procedure burocratiche per l'ottenimento di prestazioni socio-sanitarie.

“Mettiamoci in gioco”

L'associazione intende promuovere a favore di ragazzi con disabilità di età compresa tra i 13 e i 20 anni alcuni momenti strutturati in contesti esterni al domicilio nei quali apprendere e sperimentare alcune abilità e competenze di vita quotidiana con il supporto di educatori e il coinvolgimento di volontari. Tale progetto contribuisce a rendere consapevoli anche le famiglie stesse rispetto alle risorse personali e alla capacità dei propri figli, con l'obiettivo di promuovere una sempre maggiore autonomia dei ragazzi con disabilità.

Azioni di cittadinanza attiva

Al fine di contribuire ad azioni di promozione di forme di cittadinanza attiva l'associazione si è resa disponibile a ospitare minori seguiti dal Servizio Sociale per lo svolgimento di attività riparative e di utilità sociale nell'ambito di progetti di messa alla prova.

Piano annuale di formazione

La formazione continua del personale dipendente, delle famiglie e dei volontari dell'associazione è ritenuta una condizione necessaria e virtuosa per poter assolvere agli obiettivi sopra descritti. Per questo motivo CH organizza periodicamente iniziative formative su diverse tematiche di interesse, che vengono raccolte in un piano annuale di formazione.

Il piano della formazione è volto ad assicurare la formazione continua del personale dipendente a contatto con l'utenza, in relazione all'evoluzione dei bisogni sociali. Tale documento è redatto sulla base della rilevazione dei fabbisogni, ed è sottoposto a verifica e aggiornamento periodici (annuale). L'intervento è rivolto anche ai volontari, ai familiari e ai soggetti con compiti di amministrazione dell'associazione, e include varie metodologie e strategie formative, secondo gli indirizzi stabiliti dall'ente accreditante e in accordo con l'ente locale.

Si riporta il piano formativo steso per l'anno 2026.

Nome formazione	Obiettivi	Destinatari	Ore TOT	Periodo
“La musica è di tutti: il Metodo Figurenotes”	I principi base del metodo Figurenotes. I concetti di inclusione a partecipazione attraverso la musica. Laboratorio pratico.	personale dipendente	4,5 h	I semestre 2026
		volontari	4,5 h	
“I disturbi del neurosviluppo e le neurodivergenze: caratteristiche e strategie operative”	Elementi teorici e ricerca. La comunicazione. Il ruolo dell’ambiente. Il tema della socializzazione e dell’inclusione scolastica.	personale dipendente	7 h	I semestre 2026
“Il decreto legislativo 62/2024: la Riforma Disabilità”	Informazioni circa l’iter in Provincia Autonoma di Trento.	personale dipendente	3 h	I semestre 2026
		volontari	3 h	
		caregiver e familiari	3 h	
“Aspetti psicologici della relazione con la persona disabile”	Conoscere alcuni elementi della psicologia delle disabilità. Acquisire alcuni strategie di gestione della relazione. Esercitazione: analisi dei casi.	personale dipendente	6 h	II semestre 2026
		volontari	6 h	
“Il Piano Educativo Individualizzato: progettazione e applicazione”	Normativa di riferimento. Cenni teorici e metodologici (approccio biopsicosociale, ICF e ICF-CY). Le dimensioni del PEI. Esercitazione: analisi dei casi.	personale dipendente	4 h	II semestre 2026
		caregiver e familiari	4 h	
“Formazione sui concetti fondamentali dell’accudimento dell’utente - 2 iniziative”	Mobilizzazione. Pratiche di igiene.	personale dipendente	4 h	II semestre 2026
		volontari	4 h	
		caregiver e familiari	4 h	